

第1章

今すぐやめるべき
NG学習法と
正しい学習法〔初級編〕

はじめに 2

- 1 成績が上がらない子のノートと、上がる子のノート 16
- 2 NG学習法① 参考書や教科書をノートにまとめるだけ 22
- 3 NG学習法② 問題集を1周しかしない 27
- 4 NG学習法③ 模試やテストの復習をしない 30
- 5 NG学習法④ 英単語をひたすら何回も書く 43
- 6 NG学習法⑤ 質問をせずに独学に走る 49



第2章

今すぐやめるべき
NG学習法と
正しい学習法〔上級編〕

- 7 NG学習法⑥ スマホを机に置いておいたり、テレビをつけたままで勉強する 54
- 8 NG学習法⑦ 赤ペンで答えを書く 57
- 9 間違った学習法が広まる理由① 一部の大人による誤った強制 59
- 10 間違った学習法が広まる理由② 1%の例外的な天才を信じてしまう 62
- 11 学習時間と成績は比例しない！ 67

- 12 NG学習法⑧ 単元別に並んでいる問題集だけ取り組む 72
- 13 NG学習法⑨ 絶対答えを見ないで1問をとことん悩みぬく 75
- 14 NG学習法⑩ 「背伸び」した問題はかり解く 80