

第3章

学習法を変え、
成績を伸ばした生徒たちの
事例から学ぶ！

- 15 NG学習法⑩ 多少のミスは気にしない 84
- 16 NG学習法⑪ 睡眠時間を削る 88
- 17 NG学習法⑫ すべての時間を学習だけに投資する 96
- 18 NG学習法⑬ 全単元バランスよく平等に取り組む 100
- 19 難しい英単語の攻略テクニック「語源」を活用しよう 103
- 20 多くの用語を覚えるテクニック「インパクト」を活用しよう！ 108
- 21 多方面に役立つ「英検」の攻略法 110

- 22 5教科190点から第一志望高校、そして第一志望大学に合格 116

第4章

机に向かう気持ちになる
裏技7選

- 26 誰でもやる気が出る7つの裏技 136
- 27 裏技① 「細分化」目標は可能な限り細かく刻もう 139
- 28 裏技② 「単純化」やることを絞り込む！ 144
- 29 裏技③ 「行動を変える」やる気を出そうとするな！ 148
- 30 裏技④ 「仲間」同じ目標を目指すチームに加わろう 152
- 31 裏技⑤ 「情報を集める」正しい情報を得て重要さを知るべし 159

