

2

NG
学習法①

参考書や教科書を
ノートにまとめるだけ

NG理由

ノートにまとめただけでは、成績は上がらない

○正しい学習法

問題を解く時間を増やす！

用意するもの

学校のワークや、自分のレベルに合った問題集

コツ

なるべく「問題を解く時間」を増やす！

「授業を受ける・テキストを読む・ノートまとめ」⇨これを「インプットの時間」とします。

「問題集を解く・過去問を解く・テストを受ける」⇨これを「問題を解く時間」とします。

学習において最も重要なのは、それぞれの時間のバランスです。伸び悩んでいる子は「インプットの時間」が多すぎる可能性があります。

つまり、頭の中に詰め込むだけ詰め込むのはいいのですが、それを実践に活かす余裕がなくなっているのです。

「インプットの時間」を減らし、「問題を解く時間」を増やしましょう！ それぞれの比率を「3:7」くらいにすると、成績が上がります！

泳ぎ方の本を読んだだけで、泳げるようにはなりません。

野球の本を読んだだけで、野球ができるようにはなりません。

それと同じで、授業を聞いただけ、参考書や教科書をノートにまとめるだけでは、テストで点が取れるようにならないのです。しかし、「授業を聞く」「ノートをまと